

# INVITO

Simposio REHA TICINO  
giovedì 19.4.2018

**Formazione continua in medicina riabilitativa sul tema:  
Approccio complementare in riabilitazione**



## **Perché parlare di approccio complementare in riabilitazione?**

Negli ultimi anni stiamo assistendo, seppur in modo molto lento, ad una progressiva crescita dei consensi verso l'integrazione della medicina complementare a quella tradizionale. Realtà ospedaliere universitarie e non, che erogano prestazioni di medicina complementare a fianco della medicina classica, iniziano ad essere presenti in tutto il mondo, in oriente e in occidente.

Questa alleanza terapeutica se ben strutturata potrebbe portare ad un miglioramento della presa a carico di tante patologie, aggiungendo ulteriori possibilità terapeutiche alle cure. A nostro modo di vedere la medicina riabilitativa non esula da tale alleanza, per questo nel simposio approfondiremo alcune possibilità di integrazione con lo scopo ultimo di far diventare questo tipo di medicina sempre meno alternativa e sempre più complementare.



**REHA**  
un passo oltre  
le aspettative

# PROGRAMMA Simposio REHA TICINO

Formazione continua in medicina riabilitativa sul tema:  
Approccio complementare in riabilitazione

Clinica di Riabilitazione EOC, Novaggio, Sala Polivalente, Edificio F

- 13.30 **Registrazione partecipanti**
- 13.50 **Benvenuto**  
Nicola Mathis, direttore, Clinica di Riabilitazione EOC
- 13.55 **Introduzione al simposio**  
Dr. med. Nicola Schiavone, responsabile medico, Clinica di Riabilitazione EOC
- 14.00 **Arteterapia: la nostra esperienza in ambito oncologico**  
Roberta Pedrinis, arteterapeuta, Clinica di Riabilitazione EOC
- 14.20 **L'Ayurveda: funzione dell'equilibrio delle energie psico-corporee in riabilitazione**  
Dr. med. Gianluigi Marini, medico consulente, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana
- 14.40 **Tecniche di rilassamento a confronto**  
**Rilassamento progressivo della muscolatura secondo Jacobson**  
Nicola Grignoli, psicologo, Servizio di psichiatria e psicologia medica,  
Organizzazione Sociopsichiatrica Cantonale
- Distensione immaginativa**  
Silvana Gurgone, fisioterapista, Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago
- 15.20 **Cromopuntura: l'utilizzo dei colori a fini terapeutici**  
Laura Ceolin Perucchi, cromopunturista e terapeuta complementare,  
Ospedale e Casa anziani Malcantonese

15.40 **Discussione**

16.00 Pausa caffè

16.30 **Ossigeno ozono terapia nella cura delle ferite**

**Dr.ssa med. Hilary Riva**, medico assistente, Servizio di nefrologia ed emodialisi,  
Ospedale Regionale di Mendrisio

16.50 **Medicina tradizionale cinese e riabilitazione**

**Dr. med. Giuseppe Pelsoni**, capoclinica, Servizio medicina tradizionale cinese,  
Ospedale Regionale di Mendrisio

17.10 **La massoterapia: quali approcci complementari apporta alla riabilitazione?**

**Matteo Fantoni**, massaggiatore medicale, Clinica di Riabilitazione EOC

17.30 **L'ipnosi: curiosi?**

**Dr.ssa med. Nicole Ferrera Espinosa**, medico consulente, Centro terapia del dolore EOC,  
Ospedale Regionale di Lugano

17.50 **Discussione**

Conclusione e invito all'aperitivo

Moderazione

**Dr. med. Nicola Schiavone**

Crediti in riconoscimento

Fisiatria

Geriatrica

Medicina interna generale

[www.rehaticino.ch](http://www.rehaticino.ch)



# CARTOLINA DI ISCRIZIONE Simposio REHA TICINO

Formazione continua in medicina riabilitativa sul tema:  
Approccio complementare in riabilitazione

Clinica di Riabilitazione EOC, Novaggio, Sala Polivalente, Edificio F

Partecipo volentieri al simposio di giovedì 19.4.2018

Nome e cognome .....

Via .....

NAP/Luogo .....

Tel. .... email .....

Sarò accompagnata/o da:

Nome e cognome .....

Nome e cognome .....

Nome e cognome .....

Nome e cognome .....

Le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili (massimo 100 posti).



[www.rehaticino.ch](http://www.rehaticino.ch)