

# Programma interdisciplinare Cadere è facile, recuperare più difficile!



La CSS Assicurazione e la Clinica Hildebrand di Brissago, in collaborazione con l'Ospedale Regionale La Carità di Locarno e l'ergoterapia della Croce Rossa Svizzera, propongono un nuovo programma per diminuire il rischio di cadute nelle persone anziane.

# Una caduta non è una malattia

Allo scadere di ogni anno, dal 35% al 40% delle persone oltre i sessantacinque anni che vivono a domicilio sono state vittime di una caduta.

La caduta dell'anziano è il risultato di due condizioni: la propensione del soggetto a cadere (ad es. a causa di una malattia, malnutrizione, uso improprio di farmaci o debolezza muscolare ecc.) e l'occasione ambientale che la facilita. Se le è capitato di cadere, questo può diventare un incidente che rischia di rimettere in gioco il resto della vita e soprattutto il mantenimento dell'indipendenza futura.

La CSS Assicurazione e la Clinica Hildebrand dopo anni di ottima collaborazione e intesa hanno studiato e sviluppato un nuovo programma specifico con un metodo interdisciplinare

di intervento fatto da un team di specialisti.

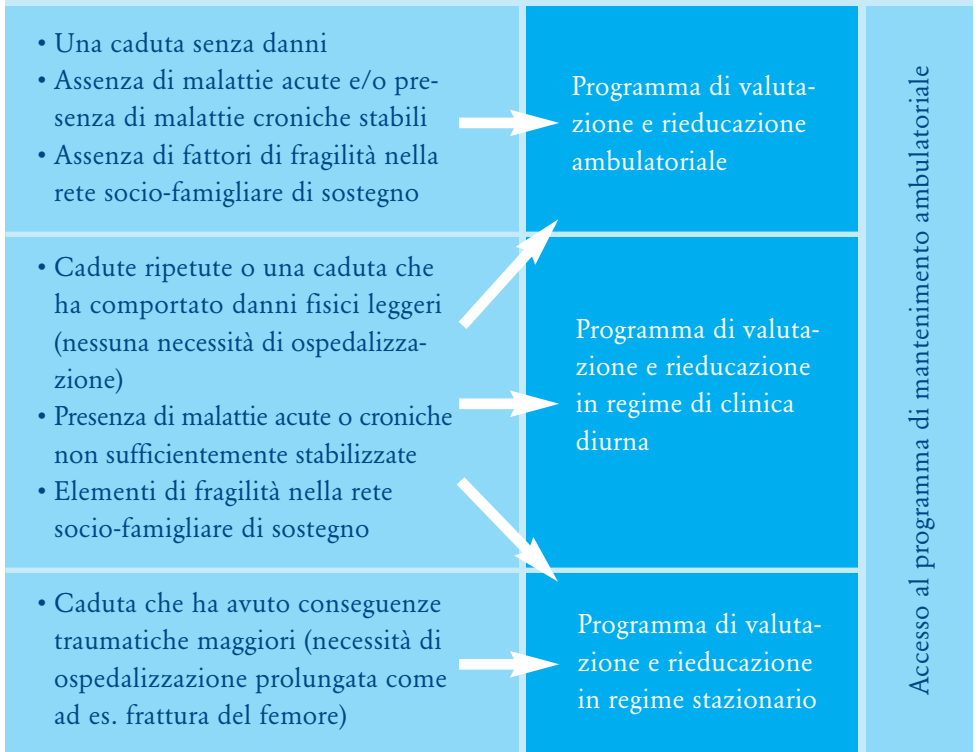
Se è assicurato presso il Gruppo della CSS Assicurazione, ha un'età superiore ai 65 anni, vive a domicilio e negli ultimi 12 mesi è stato vittima di cadute accidentali, le offriamo questo programma specifico.

Il programma viene avviato dopo essersi annunciati ad una visita medica geriatrica che valuta il grado di rischio e le aree mediche sulle quali si deve effettuare l'intervento.



# Programma interdisciplinare

Il programma può essere svolto in tre contesti clinici di cura (ambulatoriale, clinica diurna, stazionario).



## I partner del progetto



### La Clinica Hildebrand a Brissago

è un centro di riabilitazione moderno, per-

fettamente attrezzato e specializzato in riabilitazione neurologica, reumatologica, ortopedica/chirurgica e generale.

Un'équipe altamente specializzata, interdisciplinare e multi-disciplinare, garantisce una cura riabilitativa specifica.



### L'Ospedale Regionale La Carità di Locarno

è un ospedale pubblico polispecialistico

dotato di moderne infrastrutture e di una tecnologia medica all'avanguardia.

L'Ospedale Regionale La Carità di

Locarno è quindi, come tutte le altre strutture sanitarie che compongono l'ospedale multisito EOC, un punto di accesso non solo al singolo istituto, bensì all'intera struttura ospedaliera dell'EOC e alle specializzazioni offerte.



### Il Centro di ergoterapia della Croce Rossa a Locarno si occupa di scegliere

specifiche attività, esercizi e/o mezzi ausiliari definiti in funzione delle singole esigenze, le quali consentono di riabilitare o di accrescere l'autonomia del paziente, favorendo contemporaneamente il suo reinserimento nell'ambito familiare, sociale o professionale.

## Ha delle domande?

Siamo a sua disposizione.

### CSS Assicurazione

Via Camara 17

6932 Breganzona

Serviceline 0844 277 277

[www.css.ch](http://www.css.ch)

Clinica Hildebrand, Brissago

Tel. 091 786 86 86



CLINICA HILDEBRAND  
CENTRO DI RIABILITAZIONE  
BRIS S A G O



Ospedale Regionale di Locarno La Carità

**Croce Rossa Svizzera**   
Sezione di Locarno  
Centro di ergoterapia



**CSS**

Assicurazione