

CONFERENZA STAMPA

Bellinzona - venerdì 26 settembre 2008

La rete riabilitativa REHA TICINO

Prime esperienze e progetti

La forte collaborazione nata all'interno della rete di riabilitazione REHA Ticino, costituita nel 2007, ha favorito l'introduzione negli Ospedali di nuovi servizi e alcuni cambiamenti. All'Ospedale Regionale di Lugano (ORL), grazie alla collaborazione della Clinica Hildebrand di Brissago, i pazienti colpiti da lesioni cerebrali beneficiano ora di programmi di neuropsicologia e di rieducazione al linguaggio, offerti pure agli anziani che si rivolgono al servizio di geriatria del Sottoceneri presso l'Ospedale Italiano. Alla Clinica di Novaggio, in collaborazione con l'Istituto oncologico della Svizzera italiana (IOSI) sono stati messi a punto percorsi di riabilitazione per pazienti oncologici. La medesima clinica, a partire dal 1° gennaio 2009, assumerà la gestione diretta del Servizio di riabilitazione dell'Ospedale Regionale di Lugano. Prosegue anche la collaborazione della Clinica di Novaggio con la sede di Faido dell'Ospedale Regionale Bellinzona e Valli, nei campi della riabilitazione muscoloscheletrica, reumatologica e ortopedico-chirurgica. Nella sede di Bellinzona (Ospedale San Giovanni) è stata consolidata la riabilitazione cardiovascolare.

Riabilitazione in oncologia a Novaggio

L'impegno di REHA Ticino in questo campo contribuisce a migliorare ulteriormente l'insieme delle cure oncologiche offerte nel nostro Cantone. Alla Clinica di Novaggio è a disposizione la riabilitazione oncologica stazionaria, in collaborazione con l'Istituto oncologico della Svizzera italiana (IOSI). I programmi, concepiti su un concetto di presa a carico interdisciplinare e multidisciplinare, rispondono a precise necessità, dettate dal progressivo aumento della speranza di vita degli ammalati di cancro. Le recenti acquisizioni nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nei trattamenti portano ad una maggiore sopravvivenza dei pazienti oncologici. La riabilitazione offerta a Novaggio vuole contrastare anzitutto gli effetti secondari sovente determinati dalle cure: prioritari, da questo profilo, sono il recupero delle funzioni lese, sia dalla malattia, sia dalle cure (mobilità, respirazione), la riduzione degli esiti cronici e l'acquisizione di nuovi equilibri psicofisici. L'obiettivo è di mantenere una qualità di vita al più alto livello possibile. Questa attività, che rientra nel quadro generale della riabilitazione muscoloscheletrica, richiede un adeguamento del personale della Clinica di Novaggio.

La clinica di Novaggio gestirà la riabilitazione all'ORL

Dal 1° gennaio 2009 la riabilitazione dell'Ospedale Regionale di Lugano sarà posta sotto la responsabilità medica della Clinica di riabilitazione di Novaggio, all'insegna di un'integrazione di alto livello fra cure acute e riabilitazione. Mettendo a frutto un'intensa collaborazione tra le due strutture, che dura ormai da alcuni anni, d'ora in poi saranno i medici riabilitatori di Novaggio, presenti sul posto, in collaborazione con i medici dell'ospedale, a prescrivere i trattamenti ai pazienti che ne hanno necessità. L'obiettivo è di iniziare le cure ancora durante la fase acuta; la riabilitazione precoce è determinante, in modo particolare per le conseguenze delle fratture, delle lesioni e dell'inserimento di protesi. I trattamenti, se necessario, proseguiranno dopo il rientro a domicilio. Neuropsicologia e logopedia saranno invece gestite dagli specialisti della Clinica Hildebrand di Brissago (vd. capitolo successivo). Per l'equipe di riabilitazione dell'ORL, formata da una quindicina di persone, non vi saranno cambiamenti contrattuali in quanto la clinica di Novaggio è parimenti una struttura EOC. Il passaggio della riabilitazione ospedaliera ad una struttura specializzata si fonda sull'ottima esperienza acquisita a Locarno, dove la riabilitazione presso l'Ospedale La Carità, da due anni, è nelle mani dell'equipe della Clinica Hildebrand di Brissago.

ORL: neuropsicologia e logopedia con la Clinica Hildebrand

E' stato aperto all'inizio di questo mese all'Ospedale Regionale di Lugano il servizio di neuropsicologia e logopedia. Ne beneficiano i pazienti con lesioni cerebrali di diverso tipo, per esempio l'ictus cerebrale, i traumi cranici, le malattie croniche degenerative, come il morbo di Parkinson e le demenze senili. I nuovi percorsi di riabilitazione rafforzano la qualità delle cure offerte al "Civico" nella sua funzione di sede cantonale di neurologia e neurochirurgia. I nuovi programmi, in particolare, sono integrati nella *stroke unit* dell'EOC, istituita al "Civico" per la cura dell'ictus cerebrale.

Le prestazioni di neuropsicologia e logopedia sono pure a disposizione dei pazienti anziani che si rivolgono al Servizio di geriatria del Sottoceneri, posto all'Ospedale Italiano.

Queste nuove prestazioni sono gestite all'ospedale direttamente dagli operatori dalla Clinica Hildebrand di Brissago, l'unica struttura ticinese che dispone del mandato per la riabilitazione neurologica. I pazienti che ne avranno necessità proseguiranno in seguito le cure a Brissago.

All'Ospedale di Bellinzona e Valli

Presso l'Ospedale Regionale Bellinzona e Valli sono state consolidate le prestazioni esistenti. L'Ospedale San Giovanni è diventato punto di riferimento per la riabilitazione cardiaca, per i pazienti stazionari e ambulantanti, che sarà estesa un giorno per settimana anche all'Ospedale di Faido.

Modello " day hospital "

Nelle strutture di REHA Ticino è prevista l'adozione del modello "day hospital", trattamento riabilitativo intenso sull'arco dell'intera giornata, con ammissione al mattino e dimissione alla sera.

**Ente ospedaliero cantonale
Servizio stampa**